



全港十六隊地區青少年外展社會工作隊

香港社會服務聯會

新聞稿

低齡重孕響警號 促強化性教育及配套服務

「青少年性行為概況調查 2008」

2008 年 6 月 22 日

引言

近年前線社工接觸街頭青少年時發現，不少青少年未有在安全措施下發生性行為，部份會因此意外懷孕或感染性病，對其生理、心理健康、家庭生活、學業或工作、甚至與伴侶的關係及社交均構成影響。有見及此，全港十六隊地區青少年外展社會工作隊（外展隊）及香港社會服務聯會（社聯）於 2007 年 9 月至 2008 年 2 月進行一項「青少年性行為概況調查」，以了解街頭青少年性行為的模式、未婚懷孕的影響，以及掌握現行服務的縫隙和建議適切的對策。

背景資料

是項調查以隨機抽樣方法訪問了 1,200 名街頭青少年，六成為男性，四成為女性。年齡分佈由 11 至 18 歲之間，其中以 15 至 18 歲的被訪者最多（82.0%）。他們有六成為學生，而超過半數被訪者之學歷為中一至中三程度。

第一次婚前性行為的情況

調查發現超過八成（81.5%）青少年表示接受婚前性行為，而聲稱試過性交者更佔 63.4%（757 名）。當中，第一次性行為的平均年齡為 14 歲，而有 64 名受訪者表示於 12 歲或以下時發生第一次性行為。此外，受訪者近半年性行為的平均密度為每月 1-3 次。

發生性行為的原因

調查亦發現男女在發生首次性行為原因方面有較明顯分別。男受訪者主要因為『情不自禁』（34.3%），而女被訪者沒有一個較明顯的主要原因。反映出男性在生理上較易產生衝動、對性的需求較即時及直接。而女被訪者較注重關係/情感的維繫及在處理性問題上態度模稜兩可、立場不堅定，容易在沒有考慮後果的情況下，為滿足對方要求而發生性行為。

至於受訪者平均性伴侶數目為 4.4 名，而多達 10 個以上亦佔 10.9%。反映出青少年性活躍的年紀提早及多個性伴侶的現象普遍，然而他們對避孕與預防性病的認識及保護不夠，因而提高了未婚懷孕、墮胎、性病甚至愛滋病等等問題。

調查結果顯示只有 20.9%受訪者進行性行為時「一定有」採用避孕/安全措施。同時亦有部份

青少年對避孕方法存有不正確的知識，以為「體外射精」、「事後沖洗法」及『安全期』等已能防止懷孕，因而引致意外懷孕、甚至重覆懷孕等問題。雖然超過六成的男受訪者及超過八成的女受訪者均最擔心『未婚懷孕』，亦有超過三成的男女受訪者擔心『感染性病／愛滋病』，然而這些擔心並不足以使他們停止繼續有性行為及增加使用安全避孕措施。

在曾經試過意外懷孕的女性中，重複懷孕(一次以上意外懷孕)多達 34.3%，當中曾懷孕三至四次亦佔 14.2%。調查結果反映重複懷孕情況嚴峻，被訪者的自我保護意識不足，已經歷第一次意外懷孕的經驗，但並沒有因此而學懂保護自己。另外，各有 30.1%及 33.1%曾意外懷孕/其女友曾意外懷孕的受訪青少年表示曾在港非法墮胎或在大陸墮胎。這些服務均缺乏醫療及輔導跟進工作，事主的心理和生理上所受壓力及長遠的影響實令人擔憂。

求助模式

大部份被訪者表示一旦意外懷孕，他們主要會向朋友(62.3%)求助，然而被訪者的朋友亦多為未成年的青少年，他們所提供的意見未必成熟，令問題未能得到適切處理。是次調查亦反映出，會向家人求助的青少年僅佔兩成半，可見青少年普遍遇到問題較少向家人透露，可能擔心被父母責怪而不願求助。而超過五成青少年會向社工求助，可見社工可以擔當關係促進者的角色，協助青少年與家人坦誠溝通，另外，社工可提供危機介入工作，提供深入輔導，協助當事人面對懷孕事件的心理、生理甚至經濟等方面的問題。

再者，在以面談形式進行訪問的 12 位曾有意外懷孕經驗的女服務對象中，就有 5 人曾經多於 1 次的意外懷孕經驗，其中 3 人有 2 次意外懷孕，而有 3 次及 4 次經驗的各 1 人。她們意外懷孕的原因，多是由於安全性行為的知識不夠全面或有謬誤、不能堅定自我保護的立場，以及在兩性安全性行為的決策與執行中過於被動。在 12 名受訪者中，11 人選擇以墮胎處理意外懷孕的問題，而只有 1 人選擇將嬰兒誕下來。她們選擇墮胎，很多時都只著眼經濟條件，認為自己沒有經濟能力撫養嬰孩，而未有全盤考慮其他原因。

在 11 名曾墮胎的受訪者中，有 7 人曾向香港志願機構求助，有 2 人曾在香港進行非法墮胎，2 人在大陸醫院進行墮胎及 1 人在大陸進行非法墮胎¹。在 12 名受訪者中，有 5 人有多於 1 次的意外懷孕經驗，其中有 2 次意外懷孕的為 3 人，而有 3 次及 4 次經驗的各 1 人。她們的再次意外懷孕原因均大致與第一次意外懷孕的原因相同，而其處理方法，亦與第一次相同。由此看來，受訪的女性在自我保護意識上相當薄弱。縱使受訪者曾有意外懷孕的經驗，在自我保護意識上稍為提高，但在行為上卻不能配合，或未能持續實施自我保護的行為；另外她們亦未能因第一次意外懷孕經驗，而增加面對同樣情況的選擇方法。

研究建議

社聯及外展隊指出，處理及預防青少年婚前性行為情況，應該從預防及普及教育方面作出深

¹ 由於 11 名受訪者中有部份曾意外懷孕超過一次，因此曾使用的墮胎途徑有可能多於一種。

層處理，建議嘗試從三個層次作介入，包括 1.預防層面；2.高危青少年層面；3.曾有性經驗及意外懷孕之青少年層面。建議如下：

➤ **預防層面**

- 於小學進行「生命教育」工作，並把性教育納入為中學生必修的內容，讓兒童及青少年建立正確的性知識和觀念。
- 建議政府應加強監管網上色情資訊的發放，避免青少年因輕易地接觸有關資訊而影響對性的好奇及接收錯誤知識。
- 建議傳媒於報導當中應重視他們的社會責任，以免影響青少年對於兩性相處及性知識的涉取有所偏差。
- 提升家長對子女性教育之重視，透過教導正確性知識讓子女認知他們的選擇，與及認識危機處理(意外懷孕、性病等)之技巧。

➤ **高危青少年層面**

- 大部份青少年對於性病、避孕或安全性行為之關注程度不高，在知識層面上亦貧乏，建議為高危青少年提供適切之性病知識及加強對避孕或安全性行為方面的教育及宣傳。
- 為青少年提供自確訓練(assertive training)，把「兩性平等」、「戀愛暴力」等重要訊息帶到輔導內容當中，進行全面性的「愛的教育」。
- 提升男性對於承擔婚前性行為後果之關注，輔導專業人員應重視及鼓勵男方之參與，提醒男性青年，應避免於性方面只為滿足一己之私慾，而忽視尊重女性本身之意願及所引發對對方之影響。

➤ **曾有性經驗、意外懷孕、墮胎或性病之青少年層面**

- 為意外懷孕之青少年提供一站式的危機支援中心，服務包括：危機介入、社工輔導、醫生諮詢及終止懷孕、住宿服務、育嬰教育、調適課程、生涯發展、服務轉介等，以減省輪候時間以及向多個不同單位申請服務。
- 輔導專業人員需要為避免重複意外懷孕作準備，向有關之少女，以及少男作出教育及輔導跟進，提供正確之安全性行為及兩性相處之道等知識及態度。